

wudang dao

yürgen oster

Dresden
30 März - 2 April 2018

Qi Gong

18 Wege vom
Berg Wudang
Teil 2 Übungen 10 -18



DVD:
Geheime Übungen
Daoistischer Mönche
Teil 2

Vorschau:
<https://youtu.be/O7lhjv82pFU>

Wenn wir Qi Gong als einen Weg der Selbstkultivierung betrachten, wollen wir von Anfang an, neben den äußeren Bewegungen, die inneren Kräfte berücksichtigen.

Die 18 Wege begleiten mich nun seit 30 Jahren, sie offenbaren mir immer noch neue Dimensionen. Der Prozess der inneren Entwicklung beginnt mit einer stabilen Gesundheit und führt zu einem klaren Geist.

Ort: Regionales Schmerzzentrum, Industriestr. 23a, 01129 Dresden

Zeiten: An allen Tagen jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr
Beitrag Seminar 360 €, einzelner Tag 100 €

Weitere Informationen zu dem Seminar und Anmeldung per email: dresden@wudang-dao.com